



ASSOCIAÇÃO
PRÓ-VIDA DE RIO ACIMA

PRÓ-VIDA SEMEANDO ESPERANÇA, COLHENDO VIDAS



QUEM SOMOS

A Associação Pró-Vida de Rio Acima é uma instituição sem fins lucrativos, que atua há mais de 20 anos na acolhida e suporte terapêutico de pessoas com dependência química e alcoólica.

A associação, situada na zona rural de Rio Acima, Minas Gerais, atua em parceria com o Centro Terapêutico Pró-Vida, a instalação física dedicada ao acolhimento e tratamento de pessoas em recuperação. O centro é liderado pelo psicólogo Gustavo Costa Barbosa, que possui pós-graduação em dependência química pela Fundação João Pinheiro e vasta experiência no tema.

A instituição tem como propósito promover o restabelecimento dos acolhidos, além de facilitar sua reinserção social, oferecendo um ambiente acolhedor, recursos terapêuticos e um programa de recuperação que visa restaurar a autonomia e a qualidade de vida dos indivíduos.

Com uma abordagem focada no bem-estar e na reintegração à sociedade, a associação desempenha um papel crucial no combate às dependências, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e de suas famílias.

PROPÓSITO

Proporcionar um ambiente onde as pessoas possam encontrar a paz interior e a recuperação, em sintonia com a natureza, incentivando a introspecção e a cura através da reconexão de cada indivíduo consigo mesmo e com os outros.

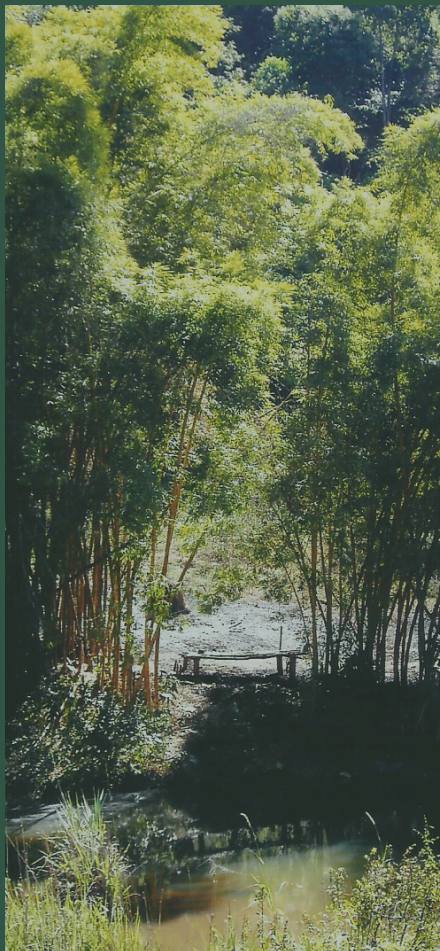
ALL ABOUT US IS
YOUR EXPERIENCE



BREVE HISTÓRICO

O sítio onde está estabelecida a Pró-Vida foi idealizado para ser, inicialmente, um centro de equoterapia para atender pessoas com necessidades especiais. Neste processo, surgiu a Tropa Vertentes, empreendimento turístico que ofereceu cavalgadas pela bela região da Serra do Gandarela. Para garantir o sustento da propriedade e em busca de meios naturais promotores da saúde, iniciou-se também, em decorrência de várias pesquisas, a produção de Cogumelos do Sol, um notável fungo medicinal, fortalecedor do sistema imunológico que passou a ser cultivado e comercializado naquele momento.

Amigos com familiares e conhecidos passando por problemas com abusos de álcool e/ou drogas, começaram a solicitar acolhida a estes, a fim de passarem um tempo na companhia de um psicólogo, envolvido por muito verde e projetos edificantes. No ambiente rural, em contato com práticas saudáveis e longe do estresse das cidades, iniciou-se o trabalho com dependentes químicos. Pouco a pouco, o número de pessoas foi aumentando e, em 2003, foi estabelecido o Centro Terapêutico Pró Vida, posteriormente formalizado, em 2006.



Ao longo destes mais de 20 anos, centenas de pessoas - residentes em tratamento, profissionais e colaboradores, já passaram pela Pró-Vida, transformando desafios em experiências e impulsionando constantes melhorias. Atualmente, o sustento do Centro Terapêutico se dá através da produção e comercialização de cogumelos comestíveis, doações e contribuições dos internos.

ESTRUTURA FÍSICA



Instalada em uma propriedade rural de quase 30 hectares, a Pró-Vida dispõe de uma casa principal, com dormitórios, banheiros e um refeitório e capacidade de abrigar até 15 pessoas. Há também 02 chalés em superadobe, que abrigam moradores que encerraram seu tratamento e optaram por continuar a viver no local, reafirmando assim, sua mudança de estilo de vida.

O espaço físico conta também com a casa do Coordenador Operacional, oficinas de marcenaria e mecânica, horta, galinheiro, curral, estufas de cogumelos, lagoa com tirolesa, campo de futebol, quadra de beach tennis e amplo espaço verde, com árvores nativas e frutíferas.

PROGRAMA TERAPÊUTICO

O tratamento na Pró-Vida é focado na internação voluntária temporária, e visa promover uma reestruturação bio-psico-socio-espiritual dos residentes. Para isso, conta com uma equipe técnica multidisciplinar e um Programa Terapêutico que inclui:

- Psicoterapia: Sessões individuais, em grupo e familiares, para abordar questões emocionais e comportamentais.
- Espiritualidade Ecumênica: Práticas que respeitam diversas crenças, promovendo a reflexão e o fortalecimento espiritual.

- Doze Passos de Alcoólicos Anônimos: Uma abordagem estruturada para enfrentar a dependência e promover a recuperação.
- Treinamento Cognitivo: Estratégias para prevenção de recaídas, ajudando os residentes a reconhecer e modificar padrões de pensamento.
- Laborterapia: Atividades práticas que incentivam o contato com a natureza e promovem habilidades sociais e de trabalho.
- Meditação: Técnicas que visam o autoconhecimento e a redução da ansiedade, contribuindo para o equilíbrio emocional.

Esse modelo busca um reequilíbrio entre desejos e comportamentos compulsivos, promovendo uma recuperação integral.

Atividades Disponíveis



ESPORTES

Um dos pilares centrais do acompanhamento terapêutico na Pró-Vida é a prática de esportes. Reconhecida por seus inúmeros benefícios tanto físicos quanto mentais, a atividade física promove a liberação de hormônios como a serotonina e a endorfina, que estão diretamente associados ao prazer, felicidade e bem-estar, contribuindo para a motivação dos pacientes em manter uma vida saudável.

Além de aumentar a aptidão física, o exercício regular melhora a capacidade cognitiva, reduzindo níveis de ansiedade e estresse. A prática esportiva também impacta positivamente na autoestima, na imagem corporal, na função social e na cognição de pacientes em risco de problemas de saúde mental. Esse efeito global transforma o exercício físico em uma ferramenta indispensável para a promoção da saúde mental.



Outro benefício relevante é o custo acessível das atividades físicas, especialmente se comparado a tratamentos mais complexos e medicamentosos, tornando-as uma opção sustentável para auxiliar na recuperação e no bem-estar dos acolhidos no centro.

Atividades Disponíveis

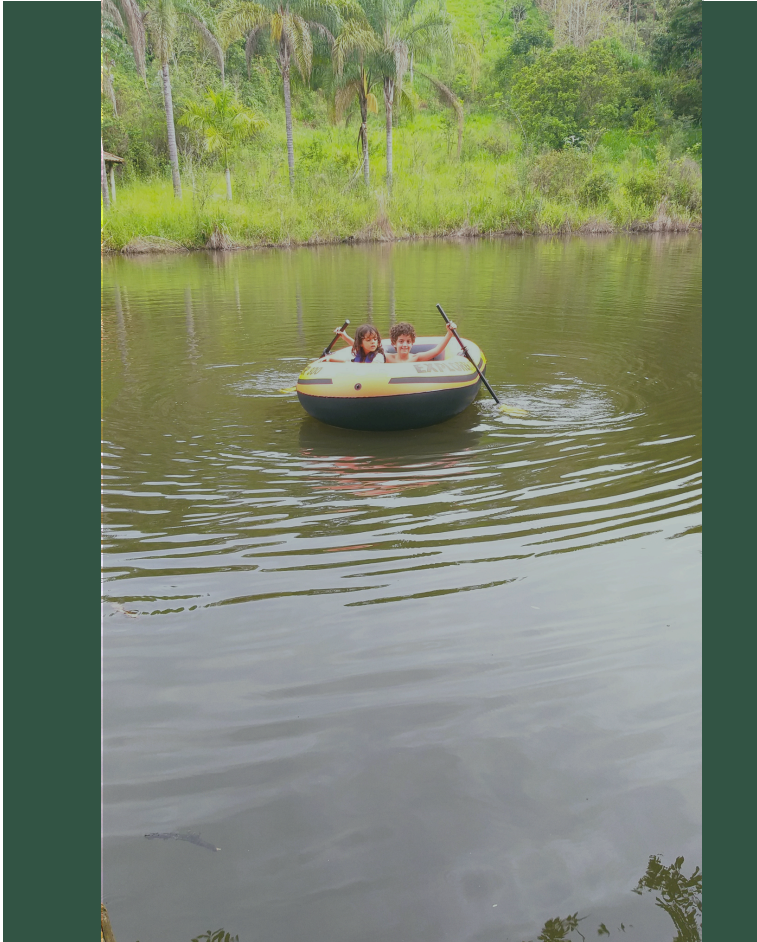
LABORTERAPIA

Entre as atividades realizadas pelos moradores da Pró-Vida, destacam-se aquelas relacionadas à manutenção e cuidados com a casa, além do trabalho em hortas, jardins e no cuidado com animais. Essas atividades fazem parte da Laborterapia, também conhecida como terapia ocupacional, uma técnica psicoterapêutica que utiliza o trabalho como ferramenta para combater os efeitos da falta de ocupação e promover a saúde mental.

Ao cuidar de hortas e jardins, os participantes desenvolvem habilidades importantes como sensibilidade, respeito e paciência, além de estabelecer um contato mais próximo com a natureza. Esse vínculo com o ambiente natural ajuda a controlar sentimentos negativos, como a ansiedade, e favorece momentos de solidão e reflexão. Essas experiências são valiosas para quem está em processo de recuperação de dependência química, uma vez que muitas dessas competências podem ter sido negligenciadas ou perdidas durante o período de vício.



A terapia ocupacional desempenha um papel fundamental no processo de reabilitação, ajudando os indivíduos a restaurar habilidades essenciais à vida cotidiana e para uma recuperação mais ampla, contribuindo para a reinserção social e para o bem-estar geral.



SEMENTES DA VIDA COMUNITÁRIA - A ECOVILA

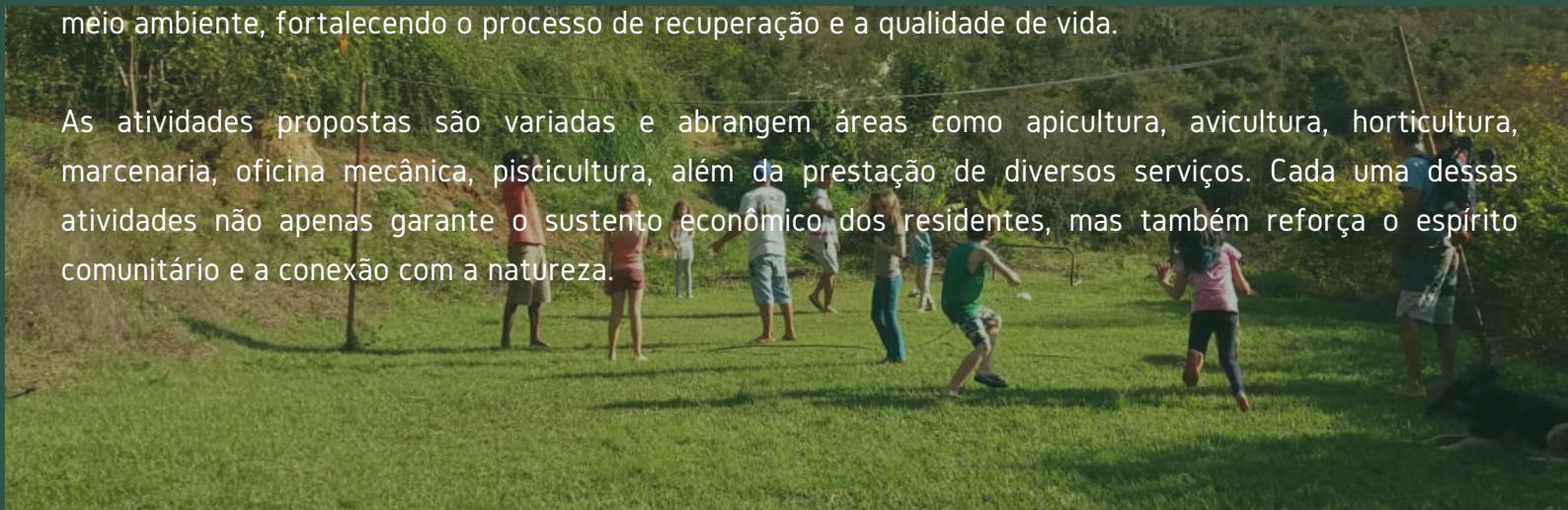
Existem muitas razões que fazem da conexão com outras pessoas um fator essencial para a felicidade e a longevidade. As relações pessoais nos permitem compartilhar experiências, emoções e ideias, o que nos faz sentir mais compreendidos e apoiados em momentos tanto de alegria quanto de dificuldade.

Viver e compartilhar moradia e experiências com outras pessoas, oferece uma oportunidade profunda de autoconhecimento e é um valioso exercício de empatia. Esse modo de viver promove o resgate de valores sociais como a solidariedade, cooperação e apoio mútuo.

Com o tempo e a maturidade, muitos que buscaram o Centro Terapêutico Pró-Vida para alívio das dores causadas pelo vício, encontraram, além do tratamento, uma identificação com a vida em comunidade. Esse processo permitiu que algumas dessas pessoas fizessem a transição de pacientes em recuperação para residentes fixos, adotando um novo estilo de vida, pautado pela coletividade.

Essa nova demanda, aponta a oportunidade de criar uma Ecovila, integrando os ambientes de convívio e promovendo a sustentabilidade dos residentes por meio de atividades econômicas desenvolvidas em harmonia com a natureza e a abordagem terapêutica. Busca-se equilibrar o trabalho e a convivência com o meio ambiente, fortalecendo o processo de recuperação e a qualidade de vida.

As atividades propostas são variadas e abrangem áreas como apicultura, avicultura, horticultura, marcenaria, oficina mecânica, piscicultura, além da prestação de diversos serviços. Cada uma dessas atividades não apenas garante o sustento econômico dos residentes, mas também reforça o espírito comunitário e a conexão com a natureza.



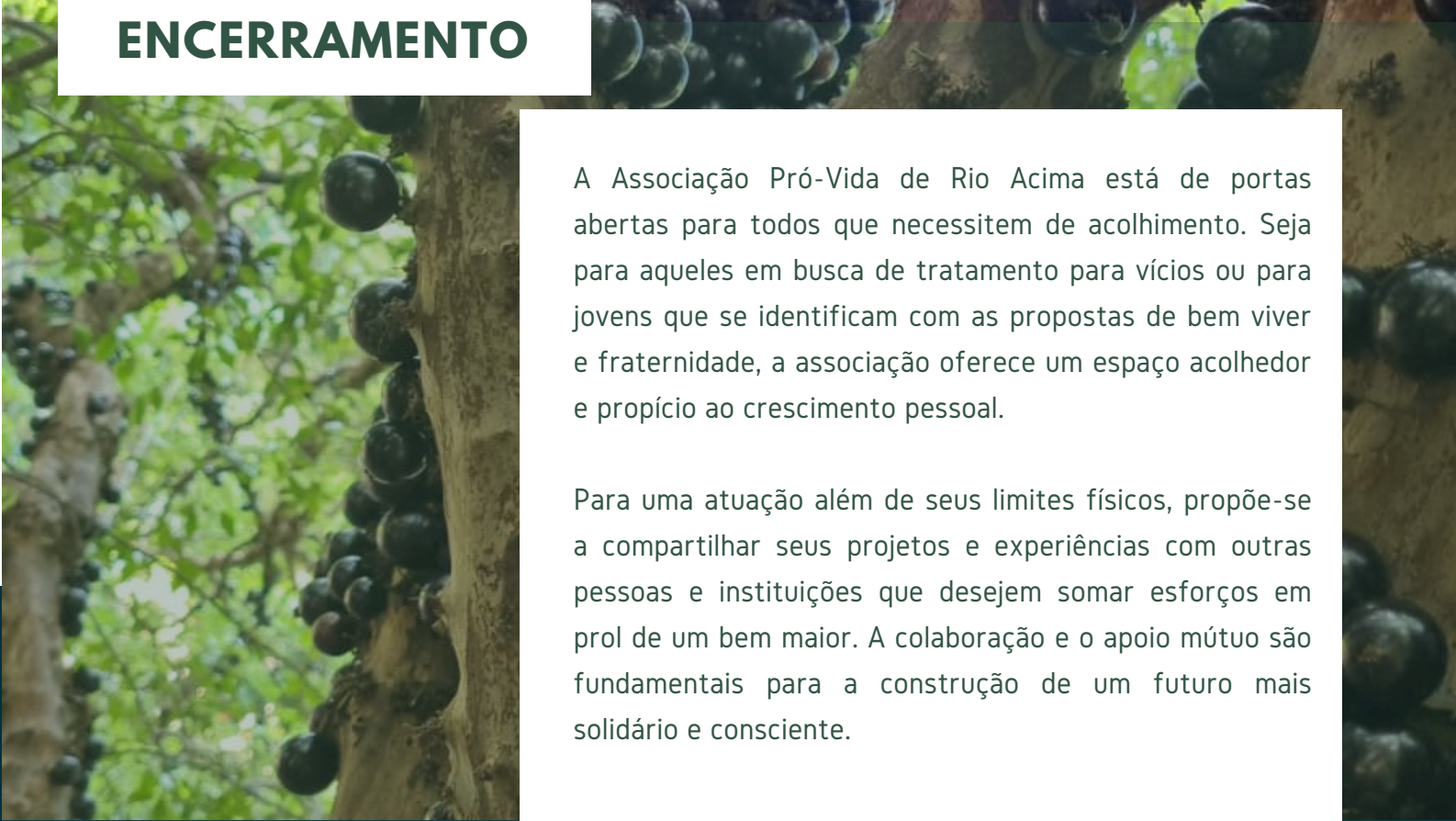
PROJETO BEM TIRADO



Neste movimento, surgiu a necessidade de atuação junto a comunidade de Rio Acima, especialmente com crianças e adolescentes em situação de risco. Alinhado a esse propósito, será desenvolvido o Projeto Bem Tirado, cuja ideia central é oferecer a esses jovens a oportunidade de vivenciar lazer associado a recompensas, em um ambiente de amorosidade e cuidado, moldado pela conscientização diária proporcionada pela vida comunitária.

Essas ações visam prevenir que os jovens repitam os erros cometidos por aqueles que estão em recuperação. Mediante uma abordagem baseada em solidariedade e disciplina, eles são recompensados por seus atos positivos, ajudando a construir um conjunto de valores que não apenas os distancie de comportamentos destrutivos, mas também os inspire a seguir um caminho de crescimento pessoal e respeito mútuo. Assim, os desafios e sofrimentos enfrentados na comunidade se transformam em força e aprendizado, criando uma rede de apoio que não só cuida, mas também previne o ciclo de dependência.

ENCERRAMENTO



A Associação Pró-Vida de Rio Acima está de portas abertas para todos que necessitem de acolhimento. Seja para aqueles em busca de tratamento para vícios ou para jovens que se identificam com as propostas de bem viver e fraternidade, a associação oferece um espaço acolhedor e propício ao crescimento pessoal.

Para uma atuação além de seus limites físicos, propõe-se a compartilhar seus projetos e experiências com outras pessoas e instituições que desejem somar esforços em prol de um bem maior. A colaboração e o apoio mútuo são fundamentais para a construção de um futuro mais solidário e consciente.

INFORMAÇÕES DE CONTATO



ENDEREÇO

Rua dos Correias, 651, Cocho D'água
Rio Acima - MG

ENDEREÇO DE E-MAIL

rioacima.provida@gmail.com

TELEFONE / WHATSAPP

(31) 98867-1767